ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570. Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Caminos de Vida

1.2 Localidad:N/A

2. Línea: Participacion 2.1. Fecha de Ejecución: 3 5 2024 al 14 5 2024

2.2. Nombre del encuentro: 1. Aprendiendo Jugando, 2.Mi opinion cuenta 3. Todos somos Voz, 4. Festejando La Vida, 5. Exteriorizando Emociones

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Viviana Paola Diaz (Psicologa)-Zulay Rojas (Trabajadora Social)- Ruth Marin (Gerontologa)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover desde un enfoque diferencial, el reconocimiento de derechos y deberes de las personas mayores, por medio de actividades grupales y talleres activos.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

Actividad 1: Garantizar los deberes y derechos de las personas mayores establecidos en el manual de convivencia en donde se promueve acciones y comportamientos adecuados en espacios comunes de ocio frente a expresiones de afecto.

Actividad 2: Garantizar los deberes y derechos de las personas mayores establecidos en el manual de convivencia en donde se promueve acciones y comportamientos adecuados en espacios comunes de ocio frente a expresiones de afecto.

Actividad 3: Identificar habilidades y destrezas en las personas mayores que logren aportar ideas y estrategias para la vinculación en las actividades interdisciplinarias

Actividad 4: Satisfacer las necesidades de esparcimiento de las personas mayores, promoviendo el movimiento, la alegria, el autoestima mediante actividades culturales, recreativas de interacción e integración a lo largo del convenio.

Actividad 5: Satisfacer las necesidades de esparcimiento de las personas mayores, promoviendo el movimiento, la alegria, el autoestima mediante actividades culturales, recreativas de interacción e integración a lo largo del convenio.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1. MOMENTO INICIAL	Actividad 1: Actividad que se desarrollara el dia 08 de mayo del 2024, en donde se convocaran a todas las personas mayores a participar de una pequeña sensibilizacion frente a la importancia de tener empatia en cada una de las situaciones por las que atraviesan nuestros compañeros, familias o amigos, por ello la actividad se denomino "Todos para uno"
	Actividad 2: Esta actividad se llevara a cabo el dia 08 de mayo del 2024 en el area social de fisioterapia en donde se vinculara a las personas mayores, motivandolos a participar de un tiempo de introspeccion, asi como que vean la importancia de invertir su tiempo en espacios de integraccion e interaccion entre sus pares.
	Actividad 3:Actividad "Fortaleciendo el trabajo en equipo" que se ejecuto el 3 de mayo de 2024 en la zona social de la comunidad de cuidado en donde se realizo una actividad ludica de fortalecimiento de trabajo en equipo en donde se vincularon las personas mayores.
	Actividad 4:Para este momento incial de la actividad se logra reunir a todas las personas mayores con el apoyo interdisciplinar de todas las áreas en un espacio común el comedor alli tambien se reunén a todas aquellas familias que son corresponsales al aceptar la invitación del área social para "celebrar el dia de la madre " 10 de Mayo del 2024 teniendo otra comunidad de cuidado invitada" Francisco y Clara"
	Actividad 5: La presente actividad se proyecta realizar el dia 14 de mayo del 2024 en donde se convocara a las personas mayores a participar en el area social de apartamentos, alli a traves de la proyeccion de una pelicula se les sensibilizara frente a la importancia de mostrar sus emociones a las demas personas, reconociendo que se necesita de otros para tener una vida feliz al lado de aquellos que tienen un valor muy importante en nuestros corazones.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 1: La actividad denominada "Todos para uno" se desarrollo el dia 08 de mayo del 2024 en el area social de apartamentos, en donde se vinculo a las personas mayores en la lectura de un fabula llamada el raton y la ratonera, alli tambien se les proyecto atraves del televisor a fin de que se interesaran en este cuento, el cual trataba de un raton que se encontraba preocupado por la trampa que las personas de la granja habian puesto, pidio ayuda a los demas animales pero ellos mostraron indiferencia al no trastarse de ellos, pero lo que ignoraban era que esta trampa iba hacer la causa de que todos se vieran afectados ya que esta trampa atrapo a una serpiente la cual mordio a la señora, enfermandose sin mejorar, su esposo para aliviarla hizo un caldo de gallina, luego como no mejoro y murio mato al cordero para darle comida a las familias que los acompañaba, por ultimo se vio obligado a vender la vaca al matadero.
	Actividad 2: La presente actividad se desarrollo el dia 08 de mayo del 2024 con las personas mayores a quienes se convoco en el area social de fisioterapia, alli en mesa redonda se llevo a cabo la actividad denominada "ideas sueltas" la cual buscaba a traves de ella generar un tiempo de instrospeccion frente a las diferentes actividades desarrolladas por las demas areas, esto teniendo encuenta que estamos finalizando convenio y que es importante que ellos puedan expresar cuales son las actividades de su gusto y aquellas que no les interesa participar, asi mismo saber que otras ideas tienen frente a actividades que les gustarian que desarrollaramos.
	Actividad 3: La actividad "Fortaleciendo el trabajo en equipo" se realizo en la zona social de la comunidad de cuidado, en donde se vincularon las personas mayores a quienes de manera inicial se les indico la importancia de trabajar en equipo en las diferentes etapas de la vida, luego, con la ayuda de palos y pelotas se organizaron parejas, las cuales debian de coger los palos con las dos manos y deslizar una pelota hasta llegar a una bolsa, sin dejarla caer al piso, a pesar de que parecia sencillo, las personas mayores inicialmente no lograban ensartar las pelotas en las bolsas debido a la poca coordinación en los movimientos, debido a lo cual se vieron obligados a implementar estrategias de trabajo para realizar el ejercicio.
	Actividad 4: en este momento central, se inician las presentaciones por parte de las áreas interdisciplinares con la actividad ludica de cuento animado, la presentación Musical de la comunidad invitada y el baile folclorico tambien dirigido por ellos, luego se reparte el refrigerio especial para este día tan especial logrando un ambiente de compenetración entre familiares y personas mayores.
	Actividad 5: La actividad "El reflejo de tu corazon" se llevo a cabo el dia 14 de mayo del 2024 en el area social de apartamentos, donde se convoco a todas las personas mayores a participar de esta actividad, alli se les proyecto una de las peliculas de cantinflas teniendo encuenta que es del gusto de muchos, se les invito a estar atentos a la reflexion de esta, ya que al finalizar se brindara un tiempo de introspeccion.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 1: Como reflexion se les compartio el mensaje frente a la importancia de tener empatia, ya que muchas veces ignoramos los problemas de otros pensando que no nos afecta, pero lo que no sabemos es que este puede llegar a tener consecuencias drasticas en donde nos podemos ver involcrados, por el simple hecho de no ponernos en los zapatos de las demas personas, el ayudar a quien acude a nosotros en busca de una solucion o tan solo de un apoyo emocional, pues haciendo alusion al dicho el que no vive para servir, no sirve para vivir.
	Actividad 2: Finalmente las personas mayores lograron expresar sus ideas frente a sus gustos en actividades ludicas, culturales, caminatas grupales, asistidas entre otras que consideran son buenas como las eucaristias, celebracion de cumpelaños, por ello se les continua invitando a ser participe de cada una de ellas, y se les menciono la importancia de que esten en las diferentes mesas de trabajo frente a la planeacion de las actividades.
	Actividad 3: Al finalizar la actividad "fortaleciendo el trabajo en equipo" las personas mayores lograron desarrollar el ejercicio ensartando todas las pelotas en las bolsas y reconocieron que aún en edades avanzadas es importaante fortalecer el trabajo en equipo y por tanto la buena convivencia
	Actividad 4: En este momento final todas las personas mayores se han logrado compenetrar con sus familiares y cuidadores disfrutando de un ambiente de felicidad paz y armonía haciendo un homenaje muy especial a las madres agradeciendo ala comunidad invitada por el apoyo en el homenaje brindado alas madres en un encuentro intergeneracional
	Actividad 5: Al finalizar la pelicula se les pregunto qué lograron identificar de este gran personaje, donde mencionaron que una de las cualidades que lo caracterizaban era las ocurrencias con las que salia, asi como la facilidad de expresar sus emociones, el enamoramiento, y la nobleza que reflejaba, alli se les indico que asi como este personaje daba a conocer sus sentimientos por otros, asi mismo nosotros debemos permitir que los demas conozcan lo que realmente sentimos por ellos, ya que muchas veces suponemos que los demas saben lo agradecidos que llegamos hacer cuando realmente nunca lo hemos expresado, o tal vez suponer el cariño que tenemos por otros cuando no lo manifestamos ni con hechos o palabras.

3.4. RECURSOS

Televisor	Gerontologos
Computador	Terapeutas Ocupacionales
Bombas	Talleristas
Girnaldas de colores	Equipo interdisciplinar completo
papel Crepe de colores	bosas
Cintas de colores	Palos de escoba
Sillas	pelotas de colores
Fichas	
Cinta	

Powered by CamScanner

Parlante	
Microfono	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: Las personas mayores mostraron gran interes por la lectura de la fabula, compartiendo sus opiniones frente a ello, donde mencionaron que es importante contar con las demas personas, ayudarlos cuando lo necesitan, mostrando empatia, solidaridad, generosidad pero sobre todo humildad

Actividad 2: Las personas mayores muestran interes por participar de las actividades, permitiendo conocer sus diferentes opiniones frente a sus gustos en actividades desarrolladas por las diferentes areas, se logra identificar que personas mayores pueden ser parte de la mesa de trabajo para la construccion del proximo PAI

Actividad 3. En la actividad " fortaleciendo el trabajo en equipo" se logro la participación de 22 personas mayores de las cuales 12 participaron activamente y 10 como espectadores pasivos

Actividad 4: Se logra la participación de las 150 personas mayores fortaleciendo con esta actividad el actuar emocional y componente psicosocial emocional evidenciandos en sus compartamientos tranquilos y con expresión de felicidad

Actividad 5: Las personas mayores mostraron gran interes por vincularse en esta actividad

* En constancia a la actividad desarrollada, firman las siguientes personas mayores

NOMBRE: MARTHA AUXILIO AGUDELO DE LOPEZ
CC: 32526443
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 1

NOMBRE: ERNESTO SUPELANO GARCIA
CC: 81715763
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 2

NOMBRE: GERMAN [illegible] NOVOA
CC: 19356480
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 3

NOMBRE: LUIS ANTONIO MONTAÑA
CC: 11426102
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 4

NO FIRMA

NOMBRE: GLORIA ROSARIO ROJAS CARDENAS
CC: 20278046
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 5

RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO:
Coordinador

Fecha de evaluación del encuentro: 14/05/2024

Nombre del profesional que evalúa: Rosnaira Zulay Rojas Vargas-Trabajadora Social

Powered by CamScanner

COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
CONVENIO 8829-2023
REGISTRO FOTOGRÁFICO LÍNEA PARTICIPACIÓN

1. Aprendiendo Jugando

08/05/2024 "Todos para uno”



2. Mi opinión cuenta

08/05/2024 “ideas sueltas”



3. Todos somos Voz
03/05/2024 “Fortaleciendo el trabajo en equipo”



4. Festejando La Vida. 10 de Mayo del 2024 “ Celebración día de la Madre



5. Exteriorizando emociones

14/05/2024 “El reflejo de tu corazón”

